

HISTOIRE

Le Jin Shin Jyutsu était quasiment oublié, lorsque le maître japonais Jirô Murai le raviva de façon spectaculaire au début du 20^{ème} siècle.

A la fin de la 2^{ème} guerre mondiale, Mary Burmeister, une sino-américaine en visite au Japon, rencontra maître Jiro Murai. Il lui demanda de rapporter un cadeau de l'Orient à l'Occident.

Elle accepta et étudia l'Art du Jin Shin Jyutsu et le transmit à son tour aux Etats-Unis. Il voyage maintenant à travers le globe.

Cet Art est la connaissance de la force vitale dans le corps. En posant nos mains sur différentes zones de notre corps ou en se tenant un doigt, **nous pouvons alors prendre une part active à notre équilibre physique, mental, émotionnel et spirituel.**

Ces zones, nos **26 verrous de sauvegarde de l'Energie**, sont de véritables alliés qui nous préviennent lorsque nous abusons de notre corps ou que nous sommes « ignorants » de qui nous sommes vraiment. Ils peuvent devenir des guides infallibles sur le chemin de la transformation intérieure.

Cet Art nous aide à rester sain, heureux et jeunes.

L'étude et la pratique mènent à une meilleure connaissance de soi afin de s'aider et ainsi mieux aider autrui.

Cet Art **surprend par sa simplicité et son efficacité**, il peut être appliqué facilement sur-soi-même ou sur les autres.

Le **Jin Shin Jyutsu** s'adresse à tous **quel que soit notre état, notre vécu ou notre âge.**

L'AIDE à SOI-MÊME ou le cœur du Jin Shin Jyutsu

Simple, discrète, très facile à apprendre, la pratique sur soi permet d'apprendre à entendre les messages de notre corps.; elle amène à mieux se connaître et à s'aider soi-même. Elle procure une profonde relaxation en **réduisant les effets du stress / tensions de notre vie quotidienne.**

JIN SHIN JYUTSU

WALLONIE - BRUXELLES

2017 - 2018

Programme des :

Ateliers

Conférence

Journée(s) de pratique sur soi avec Nathalie Max (2017)

Rencontres entre praticiens

Portes-ouvertes

Stages : Livre I - II - III d'Aide à Soi-Même enseignés par Nathalie Max (2018)



« Ma destinée est dans mes mains »

Mary BURMEISTER

Bruxelles : David Van Der Elst +32(0) 472 548778 david@jsj-wb.be

Jurbise : Martine Brismez +32(0) 476 273639 martine@jsj-wb.be

www.jsj-wb.be

STAGES 2 jours

Introduction aux concepts fondamentaux du Jin Shin Jyutsu et à la pratique sur soi.



Simplicité - Expérimentation -Théorie

Ces livres représentent le cœur du Jin Shin Jyutsu :

la pratique sur soi.

Ces 3 livres seront enseignés par Nathalie Max, instructrice internationale.

Ces 3 stages vous permettront de redécouvrir ce que vous avez déjà en vous, les clés d'une harmonisation complète.

Chaque stage est indépendant et complet. Le livre correspondant au stage est remis aux nouveaux stagiaires.

Livre I : Introduction au Jin Shin Jyutsu Est.

Art de Vivre - Conscience de l'Énergie Universelle - Application de cette Conscience - Source de Vie - Attitudes - Séquences Journalières de Base - Séquences Spéciales - Pratique sur soi plusieurs fois par jour.

3 - 4 mars 2018 1^{er} jour : 9h30 - 17h30 / 2^{ème} jour : 9h - 17h 323€

Livre II : Les Verrous de "Sauvegarde" de l'Énergie et les Clés de l'Humanité

- Que sont-ils ? Où sont-ils ? Qui sont-ils ?
 - Quand et Comment aident-ils ? • Pratique sur soi plusieurs fois par jour.
- Les Verrous de Sauvegarde de l'Énergie sont montrés sur chaque participant(e).

23 - 24 juin 2018 1^{er} jour : 9h30 - 17h30 / 2^{ème} jour : 9h - 17h 323€

Livre III : S'Amuser avec les doigts et les orteils.

- Doigts et orteils • Mains et pieds comme Câbles de Batterie
- Techniques d'Élimination des tensions / du stress quotidiens
- Conscience et Compréhension des MAINS /PAUMES /PIEDS /PLANTES
- Pratique sur soi plusieurs fois par jour

27 - 28 octobre 2018 1^{er} jour : 9h30 -17h30 / 2^{ème} jour : 9h - 17h 323€

**Adresse : Maison N.-D. du Chant d'Oiseau
Avenue des Franciscains, 3A
1150 Bruxelles**

• JOURNEE(S) de Pratique sur Soi loin du brouhaha extérieur/intérieur

Observer en soi ses émotions, pensées et son corps s'apaiser.

Prendre confiance en Soi, mieux se connaître.

Eveiller sa conscience à la réalité énergétique qui soutient sa manifestation et découvrir la puissance de notre être énergétique fondamental.

Un enchaînement de différentes pratiques, guidé étape par étape afin de faciliter le mouvement de la transformation.

Une description et une explication de chaque pratique seront données afin que vous puissiez les refaire chez vous.

Faire l'expérience de la puissance de cet Art amplifié par la pratique en groupe.

Connaître cet état de paix et de quiétude totale.

Avec **Nathalie MAX**

16 - 17 décembre 2017 à Woluwé-St-Pierre (Centre les Magnolias)

1^{er} jour : 9h30 - 17h30 / 2^{ème} jour : 9h - 17h

1 journée : 152€ 2 jours (si inscription avant le 1^{er} jour) : 287€

Ixelles (avec David) : 17 février - 5 mai - 6 octobre 2018

Jurbise (avec Martine) : 17 mars - 9 juin - 15 septembre et 8 décembre 2018

• **ATELIERS** : découverte du Jin Shin Jyutsu - pratique sur soi...

Bruxelles : 21 septembre - 26 octobre - 23 novembre - 21 décembre 2017

De 19h à 21h

Jurbise : Atelier découverte tous les 3^{ème} mardi du mois de 19h à 21h et

Tous les 3^{ème} jeudi du mois de 18h30 à 21h : avoir déjà reçu une séance et participé à un atelier découverte.

• **PORTES OUVERTES** à Ixelles le 21 octobre 2017 de 14h à 18h

avec Martine Brismez et David Van Der Elst

Programme sur demande. P.A.F : 10€

• **CONFERENCE et PRATIQUE SUR SOI**

Vendredi 22 septembre 2017 de 19h30 à 22h...ou plus

Centre les Magnolias

Rue Mareyde, 35

1150 Bruxelles P.A.F : 10€

Renseignement et inscription: Martine Brismez

• **Rencontre entre praticiens de 14h à 18h à Ixelles**

16 septembre et 18 novembre 2017

13 janvier - 24 mars - 12 mai - 22 septembre et 17 novembre 2018

Renseignement et inscription : Martine ou David P.A.F : 10€